



Chambres  
de **Métiers**  
et de l'**Artisanat**

**CMA FORMATION**

## CONSTRUIRE SON AVENIR

# CAP EN 3 ANS

Alimentaire  
Bâtiment et Bois  
Bien-être  
Cuisine Hôtellerie Restauration  
Management Vente Commerce  
Métiers d'art et Fleuristerie  
Mobilité et Maintenance des matériels  
Techniques graphiques



**+ d'infos** [cma-formation-bretagne.fr](http://cma-formation-bretagne.fr)

### LE CAP EN 3 ANS

Le **Certificat d'aptitude professionnelle (CAP)** en 3 ans, en tant que modalité pédagogique adaptée, permet aux apprentis **en situation de Français Langue étrangère (FLE)**, non ou très peu scolarisés antérieurement, d'apprendre le français et d'acquérir les prérequis scolaires indispensables à la construction des connaissances et compétences de base, mais aussi plus largement une inclusion professionnelle, sociale et culturelle en France.

### UN PARCOURS PERSONNALISÉ

L'objectif essentiel de cette formation est de permettre aux apprenants allophones de bénéficier de mesures d'aide adaptées à leurs besoins pour atteindre un niveau compatible avec les exigences du diplôme préparé et de maintenir l'apprenti en situation de réussite professionnelle.

### MODALITÉS D'ORGANISATION

- 1<sup>ère</sup> année** ➤ 2 jours au CFA et 3 jours en entreprise
- 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année** ➤ 1 semaine au CFA et 2 semaines en entreprise



### NOS PROCHAINES PORTES OUVERTES

- **SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025** - 9h-13h
- **SAMEDI 24 JANVIER 2026** - 9h-16h
- **VENDREDI 27 MARS 2026** - 16h-20h  
Dinan, Quimper, Fougères, Rennes, Saint-Malo
- **SAMEDI 28 MARS 2026** - 9h-13h  
Saint-Brieuc, Quimper, Rennes, Saint-Malo, Vannes

### CMA FORMATION BRETAGNE

CMA Formation Bretagne, centre de formation de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Bretagne, forme chaque année plus de 7 000 alternants dans **11 filières de formation du CAP au Bac+3.**



### L'APPRENTISSAGE

Destinées aux jeunes de 16 ans (15 ans après la 3<sup>e</sup>) à 29 ans révolus, les formations en apprentissage se font à la fois **en entreprise et au centre de formation**. L'apprenti perçoit un salaire calculé en pourcentage du SMIC, qui varie selon l'âge et l'année de formation.

### RÉORIENTATION / RECONVERSION

CMA Formation Bretagne accueille également les personnes en réorientation ou en reconversion professionnelle et les demandeurs d'emploi.



## ALIMENTAIRE

	Diplôme	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
Boulangerie Pâtisserie	CAP Boulanger CAP Pâtissier	•	•	•	•	•	•	•
Chocolaterie Confiserie	CAP Chocolaterie-confiserie		•					
Boucherie	CAP Boucher		•				•	•
Charcuterie Traiteur	CAP Charcuterie-traiteur		•	•		•		•
Poissonnerie	CAP Poissonnier-écailler			•				

## BÂTIMENT ET BOIS

	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
Charpenterie	CAP Charpentier bois				•		
Électricité	CAP Électricien					•	
Maçonnerie	CAP Maçon				•		
Menuiserie	CAP Menuisier fabricant		•				
	CAP Menuisier installateur		•	•	•		
Peinture	CAP Peintre applicateur de revêtements					•	
Plâtrerie	CAP Métiers du plâtre et de l'isolation				•		

## BIEN-ÊTRE

	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
Coiffure	CAP Métiers de la coiffure	•	•	•	•	•	•

## CUISINE HÔTELLERIE RESTAURATION

	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
Cuisine	CAP Cuisine	•	•	•			•
Service	CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant	•	•	•			•

## MANAGEMENT VENTE COMMERCE

	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
Commerce Vente	CAP Équipier polyvalent du commerce	•	•	•			•

## MÉTIERS D'ART ET FLEURISTERIE

	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
Fleuristerie	CAP Fleuriste		•				

## MOBILITÉ ET MAINTENANCE DES MATÉRIELS

	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
Carrosserie peinture	CAP Carrossier automobile	•	•				•
Maintenance matériels espaces verts	CAP Maintenance des matériels					•	
Maintenance automobile	CAP Maintenance des véhicules - Option véhicules légers		•	•	•	•	•
Maintenance véhicules de transport routier	CAP Maintenance des véhicules - Option véhicules de transport routier	•					

## TECHNIQUES GRAPHIQUES

	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
Signalétique	CAP Signalétique et décors graphiques	•					

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1<sup>ère</sup> année

➤ 2 jours au CFA et 3 jours en entreprise

- Apprentissage des savoir-être professionnels (culture professionnelle).
- Apprentissage de la langue française ainsi que des savoirs fondamentaux en français.
- Apprentissage des mathématiques et réinvestissement des connaissances antérieures.
- Appréhender une culture nouvelle, des modes de vie différents.
- Sensibilisation aux outils numériques.

### 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année

➤ 1 semaine au CFA et 2 semaines en entreprise

- Intégration dans le CAP de spécialité avec le programme identique des CAP en deux ans.

Consulte nos contenus de formation sur [www.cma-formation-bretagne.fr](http://www.cma-formation-bretagne.fr)

## NOS 7 CENTRES DE FORMATION

### DINAN - AUCALEUC (22)

02 96 76 27 37  
conseilformation.dinan@cma-bretagne.fr

### SAINT-BRIEUC - PLOUFRAGAN (22)

02 96 76 27 27  
conseilrecrutement.ploufragan@cma-bretagne.fr

### QUIMPER (29)

02 98 76 46 35  
cmaformation-quimper@cma-bretagne.fr

### FOUGÈRES (35)

02 99 05 45 55  
conseil.recrutement35@cma-bretagne.fr

### RENNES - BRUZ (35)

02 99 05 45 55  
conseil.recrutement35@cma-bretagne.fr

### SAINT-MALO (35)

02 99 05 45 55  
conseil.recrutement35@cma-bretagne.fr

### VANNES (56)

02 97 63 95 10  
conseilformation.vannes@cma-bretagne.fr

