

**BOOSTE TON AVENIR**

**PASSE TON  
CAP EN 1 AN**

Alimentaire  
Bâtiment et Bois  
Bien-être  
Cuisine Hôtellerie Restauration  
Management Vente Commerce  
Métiers d'art et Fleuristerie  
Mobilité et Maintenance des matériels  
Techniques graphiques



## TA FORMATION

Le **Certificat d'aptitude professionnelle (CAP)** est le premier diplôme professionnel qui permet d'acquérir les bases d'un métier.

Grâce à **un parcours turbo d'environ 400 h au CFA + ton alternance**, tu te concentres sur l'essentiel : les blocs de compétences qui te manquent. Ceux que tu possèdes déjà ? **Validés !** Tu gagnes du temps et de l'énergie.

Tous nos CAP sont accessibles en 1 an.  
Consulte nos contenus de formation sur [www.cma-formation-bretagne.fr](http://www.cma-formation-bretagne.fr)

## POUR QUI ?

- **Tu as déjà un diplôme** (CAP, BEP, Bac, BTS...) et tu veux aller droit au but.
- **Tu changes de voie** et tu rêves d'un nouveau métier sans repartir de zéro.
- **Tu veux un job concret rapidement** et des bases solides pour évoluer.

## TES AVANTAGES

- Courte durée** ➤ Plus de pratique métier, moins de théorie.
- Formation ciblée** ➤ Tu travailles uniquement les blocs qu'il te manque.
- Alternance** ➤ Salaire, expérience, réseau.
- Diplôme national** ➤ Reconnu partout, la porte ouverte vers l'emploi ou à la poursuite d'études.

## CMA FORMATION BRETAGNE

CMA Formation Bretagne, centre de formation de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Bretagne, forme chaque année 7 000 alternants dans **11 filières de formation du CAP au Bac+3.**



## L'APPRENTISSAGE

Destinées aux jeunes de 16 ans (15 ans après la 3<sup>e</sup>) à 30 ans, les formations en apprentissage se font à la fois **en entreprise et au centre de formation**. L'apprenti perçoit un salaire calculé en pourcentage du SMIC, qui varie selon son âge et son année de formation.

## RÉORIENTATION / RECONVERSION

CMA Formation Bretagne accueille également les personnes en réorientation ou en reconversion professionnelle et les demandeurs d'emploi.



## NOS PROCHAINES PORTES OUVERTES

- **SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025 - 9h-13h**
- **SAMEDI 24 JANVIER 2026 - 9h-16h**
- **VENDREDI 27 MARS 2026 - 16h-20h**  
Dinan, Quimper, Fougères, Rennes, Saint-Malo
- **SAMEDI 28 MARS 2026 - 9h-13h**  
Saint-Brieuc, Quimper, Rennes, Saint-Malo, Vannes

## ALIMENTAIRE

	Diplôme	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
<b>Boulangerie Pâtisserie</b>	<b>CAP Boulanger</b>	●	●	●	●	●	●	●
	<b>CAP Pâtissier</b>	●	●	●	●	●	●	●
<b>Chocolaterie Confiserie</b>	<b>CAP Chocolaterie-confiserie</b>		●			●		●
<b>Glacerie</b>	<b>CAP Glacier fabricant</b>					●		
<b>Boucherie</b>	<b>CAP Boucher</b>		●			●		●
<b>Charcuterie Traiteur</b>	<b>CAP Charcuterie-traiteur</b>		●	●		●		●
<b>Poissonnerie</b>	<b>CAP Poissonnier-écailler</b>			●				

## BÂTIMENT ET BOIS

	Diplôme	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
<b>Charpenterie</b>	<b>CAP Charpentier bois</b>				●			
<b>Électricité</b>	<b>CAP Électricien</b>					●		
<b>Maçonnerie</b>	<b>CAP Maçon</b>				●			
<b>Menuiserie</b>	<b>CAP Menuisier fabricant</b>	●	●		●			
	<b>CAP Menuisier installateur</b>	●	●		●			
<b>Peinture</b>	<b>CAP Peintre applicateur de revêtements</b>						●	
<b>Plâtrerie</b>	<b>CAP Métiers du plâtre et de l'isolation</b>				●			

## BIEN-ÊTRE

	Diplôme	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
<b>Coiffure</b>	<b>CAP Métiers de la coiffure</b>	●	●	●	●	●	●	●
<b>Esthétique</b>	<b>CAP Esthétique cosmétique parfumerie</b>						●	

## CUISINE HÔTELLERIE RESTAURATION

	Diplôme	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
<b>Cuisine</b>	<b>CAP Cuisine</b>	●	●	●				●
<b>Service</b>	<b>CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant</b>	●	●	●				●

## MANAGEMENT VENTE COMMERCE

	Diplôme	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
<b>Commerce Vente</b>	<b>CAP Équipier polyvalent du commerce</b>	●	●	●				●

## MÉTIERS D'ART ET FLEURISTERIE

	Diplôme	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
<b>Ébénisterie</b>	<b>CAP Ébéniste</b>				●			
<b>Fleuristerie</b>	<b>CAP Fleuriste</b>			●				

## MOBILITÉ ET MAINTENANCE DES MATÉRIELS

	Diplôme	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
<b>Carrosserie Peinture</b>	<b>CAP Peintre automobile</b>	●		●		●		●
	<b>CAP Carrossier automobile</b>	●		●		●		●
<b>Maintenance matériels espaces verts</b>	<b>CAP Maintenance des matériels</b>						●	
<b>Maintenance automobile</b>	<b>CAP Maintenance des véhicules - Option véhicules légers</b>						●	

## TECHNIQUES GRAPHIQUES

	Diplôme	Dinan	Saint-Brieuc	Quimper	Fougères	Rennes	Saint-Malo	Vannes
<b>Signalétique</b>	<b>CAP Signalétique et décors graphiques</b>	●						

## ZOOM SUR LE CAP PÂTISSIER RNCP 38765

Bloc	Ce que tu apprends	À valider*
BC01	Production de petits fours et gâteaux de voyage (correspond à l'épreuve EP1 - Tour, petits fours secs et moelleux, gâteaux de voyage)	Oui
BC02	Production d'entremets et petits gâteaux (correspond à l'épreuve EP2 - Entremets et petits gâteaux)	Oui
BC03	Français et histoire - Géographie - Enseignement moral et civique	Selon ton parcours
BC04	Mathématiques et physique-chimie	Dispense possible
BC05	Éducation physique et sportive	Dispense possible
BC06	Langue vivante étrangère	Dispense possible
BC07	Prévention-santé-environnement	Dispense possible
BC08 (facultatif)	Arts appliqués et cultures artistiques	Dispense possible

\* Sous réserve d'un diplôme de niveau 3 minimum et d'une parfaite correspondance entre les blocs déjà validés et le référentiel RNCP.

Consulte nos contenus de formation sur [www.cma-formation-bretagne.fr](http://www.cma-formation-bretagne.fr)

## NOS 7 CENTRES DE FORMATION

### DINAN - AUCALEUC (22)

02 96 76 27 37  
conseilformation.dinan@cma-bretagne.fr

### SAINT-BRIEUC - PLOUFRAGAN (22)

02 96 76 27 27  
conseilrecrutement.ploufragan@cma-bretagne.fr

### QUIMPER (29)

02 98 76 46 35  
cmaformation-quimper@cma-bretagne.fr

### FOUGÈRES (35)

02 99 05 45 55  
conseil.recrutement35@cma-bretagne.fr

### RENNES - BRUZ (35)

02 99 05 45 55  
conseil.recrutement35@cma-bretagne.fr

### SAINT-MALO (35)

02 99 05 45 55  
conseil.recrutement35@cma-bretagne.fr

### VANNES (56)

02 97 63 95 10  
conseilformation.vannes@cma-bretagne.fr

