



## Le CAP en 3 ans

Le CAP en 3 ans, en tant que modalité pédagogique adaptée, permet aux apprentis en situation de Français Langue étrangère, non ou très peu scolarisés antérieurement, d'apprendre le français et d'acquérir les prérequis scolaires indispensables à la construction des connaissances et compétences de base, mais aussi plus largement une inclusion professionnelle, sociale et culturelle en France.

## Objectifs de la formation



L'objectif essentiel de cette formation est de permettre aux apprenants allophones de bénéficier de mesures d'aide adaptées à leurs besoins pour atteindre un niveau compatible avec les exigences du diplôme préparé et de maintenir l'apprenti en situation de réussite professionnelle.

## Contenu de la formation



• **1<sup>ère</sup> année** : l'alternance s'articule sur un rythme de 2 jours au CFA pour l'enseignement théorique

- Apprentissage des savoir-être professionnels (culture professionnelle)

- Apprentissage de la langue française ainsi que des savoirs fondamentaux en français

- Apprentissage des mathématiques et réinvestissement des connaissances antérieures

- Appréhender une culture nouvelle, des modes de vie différents

- Sensibilisation aux outils numériques

• **2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année** : intégration dans le CAP de spécialité avec le programme identique des CAP en deux ans.

## Modalités d'organisation



### Par année de formation

• 1<sup>ère</sup> année : 2 jours au CFA et 3 jours en entreprise

• 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année : 1 semaine au CFA et 2 semaines en entreprise



## Lieux de formation

Saint-Brieuc - Ploufragan | Ploufragan | Quimper | Rennes - Bruz | Fougères | Saint-Malo | Vannes



## Prérequis

Aucun



## Modalités & délais d'accès

Candidature ouverte toute l'année, pour une entrée en formation principalement de fin août à début novembre.

Parcours adapté possible tout au long de l'année en fonction des profils et des situations. Toute entrée en formation fait l'objet d'un positionnement. Admission sur dossier et possibilité d'entretien. Nous consulter.



## Validation

CAP, diplôme de l'Éducation nationale, de niveau 3, inscrit au RNCP\*



## Durée

A minima 1 250 heures, parcours en 3 ans



## Type de contrat

Alternance



## Frais de formation

**Public apprenti** : Formation prise en charge par l'OPCO de branche.

**Public en reconversion ou salariés en professionnalisation** : Tarif horaire entre 14€ et 18€. Possibilité de prise en charge financière totale ou partielle en fonction des droits acquis et du statut (demandeur emploi, salarié, stagiaire de la formation professionnelle...).



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATIONS

- Méthode active : expérimentation, TIC, TBI, simulation, jeu de rôle, jeu d'entreprise
- Semaines de pratique professionnelle en entreprise

Pour l'obtention du diplôme

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situations
- Participation à des projets pédagogiques
- Contrôles réguliers de connaissances, notamment par des examens blancs et des mises en situation pratiques
- Epreuves ponctuelles en fin de formation
- Livret d'apprentissage entre l'apprenant, l'entreprise et le CFA
- Visite en entreprise par l'enseignant tuteur
- Séance de tutorat à chaque période au CFA
- Conseils de classe et bulletins de notes avec l'avis de l'équipe pédagogique
- Supports de formation numériques



## MOYENS TECHNIQUES

- Plateaux techniques équipés
- Salles de formation
- Centre de ressources



## POURSUITES D'ÉTUDES

Au sein de CMA Formation Bretagne

- CAP 1 an
- Mention complémentaire
- Brevet professionnel
- Baccalauréat professionnel 1<sup>ère</sup>



## PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

Le titulaire du CAP débute dans les entreprises artisanales, industrielles ou de grande distribution.



## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES

### EN SITUATION DE HANDICAP

CMA Formation Bretagne souhaite favoriser et sécuriser l'insertion des personnes en situation de handicap dans le monde professionnel. Les locaux sont aménagés pour accueillir des personnes à mobilité réduite. Contactez-nous.



## NOUS CONTACTER

### CMA FORMATION DINAN-AUCALEUC

cmaformation-dinan@cma-bretagne.fr · 02 96 76 27 37

### CMA FORMATION SAINT-BRIEUC - PLOUFRAGAN

cmaformation-saintbrieuc@cma-bretagne.fr · 02 96 76 27 27

### CMA FORMATION QUIMPER

cmaformation-quimper@cma-bretagne.fr · 02 98 76 46 35

### CMA FORMATION FOGÈRES

cmaformation-fogeres@cma-bretagne.fr · 02 99 05 45 55

### CMA FORMATION RENNES-BRUZ

cmaformation-rennes@cma-bretagne.fr · 02 99 05 45 55

### CMA FORMATION SAINT-MALO

cmaformation-saintmalo@cma-bretagne.fr · 02 99 05 45 55

### CMA FORMATION VANNES

cmaformation-vannes@cma-bretagne.fr · 02 97 63 95 10

